

Pratiche Yoga per liberare il Respiro naturale



Anna Giaroli

Naturopata Umanistica, Insegnante Hatha Yoga
iscritta YANI (Yoga Ass.Nazionale Insegnanti)

Presso: **ORIZZONTI - via Zanardi 22, PARMA**

Quota di partecipazione: **55 €**

Portare proprio Materassino Yoga e Cuscino

Il seminario, teorico-pratico, è rivolto a **praticanti** Yoga, anche **principianti**, che desiderano approfondire la consapevolezza della propria dinamica respiratoria ed espandere il respiro naturale.

Per informazioni ed iscrizioni (entro 3 Nov.22):

Anna Giaroli - cell. 3283730900 | www.annagiarioli.it